

Meine Kursangebote:

Standard Kurs

Dieser Kurs ist für Erstgebärende. Hier erfährst Du alles Wissenswerte rund um Schwangerschaft, Klinik, Geburt und das anschließende Wochenbett. Gemeinsam üben wir verschiedene Entspannungs- und Atemtechniken.

Light Kurs

Dieser Kurs ist für Zweit- und Mehrgebärende, die noch keine Erfahrung mit Hypnobirthing haben. Da sie bereits Wissen und Erfahrungen einer konventionellen Geburt mitbringen, liegt das Hauptaugenmerk beim Hypnobirthing.

Refresh Kurs

Dieser Kurs ist für Schwangere, die schon eine Geburt mit Hypnobirthing erleben durften. Hier frischen wir die gelernten Hypnobirthing-Settings wieder auf.

Meine Kurse biete ich in meinen Seminarräumen, als Webinar und als Video an.



Kostenlose und unverbindliche Anmeldung für den Infoabend auf: www.wundervollgeboren.de

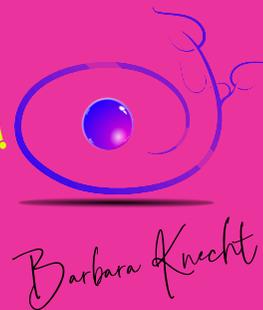
Über mich:

Als ich 2016 mit meinem ersten Kind schwanger war, stand die Wahl nach einem Geburtsvorbereitungskurs an. Durch eine Bekannte wurde ich auf Hypnobirthing aufmerksam.



Ich habe wundervolle Geburten erleben dürfen. Nach der entspannten Geburt meines zweiten Kindes habe ich den Entschluss gefasst, dass ich jeder Schwangeren den Weg zu einer selbstbestimmten, natürlichen und entspannten Geburt ebnen möchte.

Mein Ziel:
Eine wundervolle Geburt für Dich und Dein Baby!



Barbara Knecht

Erlebe
eine
wundervolle
Geburt für
Dich und
Dein Baby



Der Geburtsvorbereitungskurs für eine selbstbestimmte, natürliche und entspannte Geburt



Wünsche für die Geburt Deines Baby?

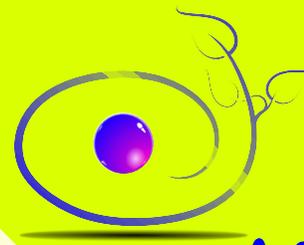
- angstfreie Geburt und ein entspanntes Wochenbett
- 68% erfüllteres Geburtserlebnis
- geringere Geburtsverletzungen
- mehr Babys können gestillt werden
- seltener Geburtseinleitung nötig
- weniger Intervention unter der Geburt
- 60% weniger Wunsch nach PDA
- 50% weniger Kaiserschnitte
- 1/4 kürzere Geburtszeit

(Im Vergleich zu Geburten ohne Hypnobirthing)



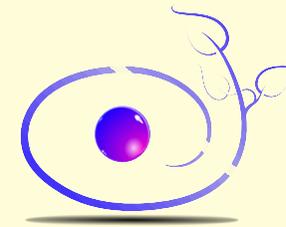
Entspannt durch Schwangerschaft,
Geburt und das anschließende
Wochenbett

Ich möchte Dir einen Weg zur mentalen
Geburtsvorbereitung zeigen. Lerne
Vertrauen in Deinen Körper und in
Dein Baby zu entwickeln.
Mit Hilfe von Entspannungsübungen,
schaust Du gelassen der Geburt
Deinens Kindes entgegen.
Lass Ängste und Sorgen los, denn
Du wirst gut vorbereitet sein.



Barbara Knecht - Hypnobirthing

Dein Weg zur
selbstbestimmten, natürlichen
und entspannten
Geburt:



Barbara Knecht - Hypnobirthing
Mainflinger Straße 2
63791 Karlstein am Main
www.wundervollgeboren.de
Info@wundervollgeboren.de
☎ 0176/444 569 75



Mehr Informationen unter:

wundervollgeboren.de

Alle 14 Tage finden kostenlose
Infoabende in meinen Kursräumen
oder online statt. Unverbindliche
Anmeldung auf meiner Website.